

HREYFISPILID



46 Gerðu --- englahopp

47 Sparkaðu --- sinnum með hælum í rass

48 Þúðu til L með líkamanum og haltu því á meðan félagar þínir telja upp að ---

49 Farðu í planku á meðan félagar þínir telja upp að ---

50 Segðu eitthvað jákvætt um þig

45 Fáðu þér vatn að drekka

44 Gerðu --- skíðahopp

43 Þúðu til A með líkamanum, fáðu féлага í lið með þér

42 Segðu eitthvað jákvætt við féлага þinn sem er beint á móti þér

41 Brostu

40 Hoppaðu --- sinnum jafnfætis

39 Gerðu --- froskahopp

38 Segðu eitthvað jákvætt við féлага þinn sem er lengst frá þér

37 Gerðu --- kviðæfingar

36 Tvístaðu á meðan félagar þínir telja upp að ---

35 Stattu upp við vegg, hné í 90°, á meðan félagar þínir telja upp að ---

34 Hoppaðu --- sinnum á hægri fæti

33 Gerðu --- sprellikarlahopp

32 Brostu

31 Segðu eitthvað jákvætt um þig

30 Sparkaðu --- sinnum með hælum í rass

29 Þúðu til V með líkamanum og haltu því á meðan félagar þínir telja upp að ---

28 Gerðu --- englahopp

27 Farðu í planku á meðan félagar þínir telja upp að ---

26 Gerðu --- armbeygjur

25 Fáðu þér vatn að drekka

24 Gerðu --- skíðahopp

23 Hoppaðu --- sinnum á vinstri fæti

22 Gerðu --- froskahopp

21 Brostu

20 Farðu --- kollhnís

19 Tvístaðu á meðan félagar þínir telja upp að ---

18 Segðu eitthvað jákvætt við féлага þinn á hægri hönd

17 Gerðu --- englahopp

16 Hoppaðu --- sinnum á hægri fæti

15 Segðu eitthvað jákvætt við féлага þinn á vinstri hönd

14 Stattu upp við vegg, hné í 90°, á meðan félagar þínir telja upp að ---

13 Fáðu þér vatn að drekka

12 Gerðu --- froskahopp

11 Hoppaðu --- sinnum jafnfætis

10 Þúðu til V með líkamanum og haltu því á meðan félagar þínir telja upp að ---

9 Farðu í planku á meðan félagar þínir telja upp að ---

8 Gerðu --- kviðæfingar

7 Segðu eitthvað jákvætt um þig

6 Gerðu --- skíðahopp

5 Gerðu --- armbeygjur

4 Hoppaðu --- sinnum á vinstri fæti

3 Sparkaðu --- sinnum hælum í rass

2 Gerðu --- sprellikarlahopp

1 Brostu