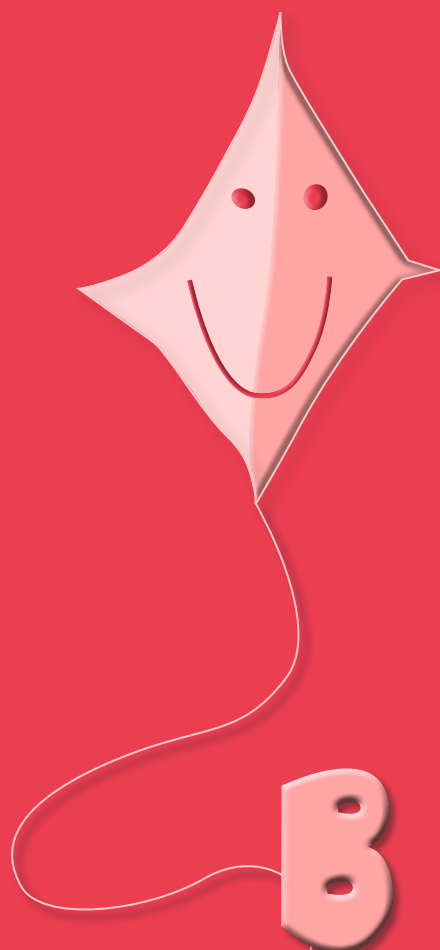




LYTTEØVELSER



TAK

LYTTEØVELSER **B**

Efnisyfirlit

5

Fra barn til voksen

Opgavebog B side 8	
Lytteøvelse 24	5
Opgavebog B side 14	
Lytteøvelse 25	6
Opgavebog B side 18	
Lytteøvelse 26	7
Opgavebog B side 21	
Lytteøvelse 27	8
Opgavebog B side 25	
Lytteøvelse 28	8
Opgavebog B side 29	
Lytteøvelse 29	9



7

Krop og følelser

Opgavebog B side 70	
Lytteøvelse 37	14
Opgavebog B side 76	
Lytteøvelse 38	15
Opgavebog B side 85	
Lytteøvelse 39	16
Opgavebog B side 88	
Lytteøvelse 40	17
Opgavebog B side 94	
Lytteøvelse 41	17

6

Vi er alle forskellige

Opgavebog B side 36	
Lytteøvelse 30	10
Opgavebog B side 40	
Lytteøvelse 31	10
Opgavebog B side 48	
Lytteøvelse 32	11
Opgavebog B side 50	
Lytteøvelse 33	12
Opgavebog B side 61	
Lytteøvelse 34	12
Opgavebog B side 65	
Lytteøvelse 35	13
Opgavebog B side 65	
Lytteøvelse 36	13



5 Fra barn til voksen

Side 8

Lytteøvelse 24

Du hører Jesper og Liv fortælle lidt om hvordan det er at være teenager i Danmark. Lyt og sæt kryds.

Interviewer: Velkommen Jesper og Liv. I vil fortælle lidt om hvordan det er at være teenager i Danmark i dag.

Hvad er det sværeste ved at være teenager i dag?

Jesper: Jeg synes at det sværeste er at man skal gå i skole hver dag og lave en masse lektier.

Liv: Jeg synes at mine forældre er problemet. De spørger om alt muligt. De skal altid vide hvor jeg skal hen og hvornår jeg kommer hjem. Så siger de ofte nej til alt muligt som jeg beder dem om.

Interviewer: Hvad kan du ikke li' at dine forældre siger og gør?

Jesper: Begge mine forældre taler meget. Nogle gange fortæller de en joke når mine venner er på besøg og mange gange forstår vennerne ikke deres jokes. Det er pinligt.

Liv: Det er nok det der med, at de altid skal snakke om alt muligt foran mine venner, og det er bare irriterende.

Interviewer: Hvad er det bedste råd du har fået af din far eller mor?

Jesper: At man skal passe på sine penge. Mor siger at penge kun kan bruges én gang.

Liv: At passe på mig selv og mine venner. Man skal være god mod sine venner sådan som man vil have at de er mod én selv.

Interviewer: Hvad er positivt ved at være teenager?

Jesper: Det er sjovt at være teenager. Det bedste synes jeg er, at mange af reglerne derhjemme er blevet bedre. Jeg må fx gå senere i seng og jeg må oftere gå hjem til venner om aftenen.

Liv: Det mest fantastiske ved at være teenager er at livet er ret nemt at finde ud af. Du skal bare passe din skole og måske dit fritidsarbejde, ellers er der ikke så meget andet man skal tænke på.

Lytteøvelse 25

Du hører seks korte fortællinger om lege og legetøj. Lyt og skriv nummer ved de billeder der tales om. Pas på, der er to billeder for meget.

Nummer 1

Da jeg var barn elskede jeg at lege sammen med min søster og nogle gange fik min lillebror lov til at lege med. Dukker var vores favorit. Jeg havde rigtig mange af dem og jeg stillede dem op på en hylde over min seng. Jeg havde alle mulige ting som hørte med til dukkerne. Jeg havde tøj, sko, et dukkekøkken og alt muligt andet sjovt. Ja, dukker var lige sagen.

Nummer 2

Jeg legede næsten altid udenfor. Jeg havde mange venner, både drenge og piger. Vi kunne finde på alt mulig sjovt at lege sammen. Jeg gik aldrig nogen steder hen uden min fodbold. Jeg elskede at spille fodbold og det gør jeg stadigvæk.

Nummer 3

Jeg elskede at lege med klodser. Jeg kan ikke huske, at jeg legede med noget andet end dem. Legoklodser var det sjoveste. Jeg byggede alt muligt af dem fx huse, legepladser, flyvemaskiner og alt muligt andet. Nogle gange lavede min bror og jeg byer af Lego på gulvet. Så kunne man næsten ikke gå gennem værelset uden at træde på husene.

Nummer 4

Min bedste ven var min nabo. Vi legede rigtig godt sammen. Vi kunne altid finde på noget sjovt at lave ude i haven eller på legepladsen. Når jeg var alene legede jeg ofte med mine bamser. Dem havde jeg mange af. Nogle havde tøj på og andre var uden tøj. Jeg har stadigvæk nogle af dem liggende på min seng.

Nummer 5

Jeg legede ikke ret meget. Jeg havde ikke rigtig nogen venner, så jeg havde ingen at lege med. Men jeg så tegnefilm. Jeg kunne sidde i flere timer og se tegnefilm. Dem så jeg i tv eller på computeren. Jeg elskede tegnefilm.

Nummer 6

Jeg kunne godt li' at være alene på mit værelse i fred og ro. Jeg elskede at tegne fantasidyr. Jeg gik på tegneskole hvor jeg lærte at tegne alt muligt, men fantasidyr var altid det sjoveste at tegne.

Lytteøvelse 26

Du hører Viggo blive spurgt lidt om sin konfirmation. Lyt og sæt kryds.

Tillykke med din konfirmation, Viggo.

Hvordan gik det?

Tak for det. Jo, konfirmationen gik rigtig fint.

Hvordan var det i kirken?

Min konfirmation var en god oplevelse og rigtig højtidelig. Men desværre var jeg forkølet og hostede meget i kirken og tørrede min næse hele tiden. Det var ikke sjovt.

Hvor blev festen holdt?

Den blev holdt i et festlokale ude i byen.

Hvor mange gæster kom der?

Der kom 38 gæster i alt. Det var familie og venner.

Hvordan var så selve festen?

Den var rigtig sjov. Alle var så søde. Bordene var blevet pyntet og vi fik god mad. Der blev sunget nogle sange for mig og der blev holdt taler.

Hvem holdt taler?

Min far holdt en rigtig sjov tale for mig og min mormor holdt også én som var rigtig sød. Jeg holdt selvfølgelig også selv en takketale. Jeg skulle jo takke gæsterne for at de kom til min fest og så skulle jeg også takke for alle gaverne.

Fik du nogle gode gaver?

Ja, jeg fik mange gode gaver. Den bedste gave jeg fik var en cykel. Den havde jeg ønsket mig længe. Så fik jeg bøger, en sovepose, en rygsæk og mange andre gode ting.

Jeg fik også penge. Jeg har ikke bestemt endnu hvad de skal bruges til. Så dem sætter jeg i banken.

Det har været en rigtig god dag kan jeg forstå?

Ja, dagen var kanon.

Side 21

Lytteøvelse 27

Du hører takketalen blive læst op. Lyt og se om du har sat de rigtige ord ind i hullerne.

Kære mor og far. Kære gæster.

Denne dag har jeg glædet mig til i lang tid. Festen er _____ flot. Først vil jeg gerne _____ med at sige tusind _____ for, at I ville komme og fejre denne dejlige dag _____ med mig. Tak for _____ de fine gaver.

Jeg vil _____ også takke mormor, farmor og _____ for, at I er så kærlige og altid møder mig med åbne _____. Men en helt speciel tak til _____ forældre. I er de bedste _____, der går rundt på denne jord. I er der _____ for mig, når jeg har brug for jer.

Mor og far længe _____. Hurra – hurra – hurra!

Side 25

Lytteøvelse 28

Du hører en pige fortælle om blå mandag.

Sæt nummer ved billederne. Der er to billeder for meget.

Nummer 1

Jeg mødte nogle piger fra klassen ved busstoppestedet. Vi tog bussen sammen ind til byen.

Nummer 2

Vi startede med at shoppe lidt. Jeg købte et par bukser og en flot jakke. De andre købte også en masse. Det var fedt at gå i butikker og prøve alt muligt.

Nummer 3

Bagefter skulle vi i Tivoli. Vi mødte nogle af drengene fra klassen ved indgangen. De havde ikke været med ude at shoppe.

Nummer 4

Vi prøvede mange forlystelser for eksempel rutsjebanen, Dæmonen og Himmelskibet. Vi havde det rigtig sjovt og grinede meget.

Nummer 5

Efter at vi havde været i Tivoli var vi blevet sultne. Vi gik på en restaurant hvor vi spiste nogle lækre pizzaer. Vi mødte nogle andre konfirmander på restauranten. De sad ved bordet ved siden af vores.

Nummer 6

Om aftenen gik vi i biografen sammen. Vi købte en masse slik til at have med. Jeg spiste vist lidt for meget for jeg fik ondt i maven. Men filmen var god.

Side 29

Lytteøvelse 29

Du hører en journalist tale med en politimand om hvad unge skal passe på, på blå mandag. Lyt og sæt kryds ved det politimanden nævner.

Journalist: Nu kommer årets første konfirmander snart på gaden for at fejre blå mandag. For langt de fleste konfirmander bliver det en god dag. Men for nogle bliver dagen måske ikke så sjov. Hvad siger du til det?

Politimand: Ja, det er rigtigt hvad du siger. For nogle konfirmander får frarøvet deres mobiltelefoner og penge når de går i byen blå mandag.

Journalist: Hvad gør politiet for at passe på konfirmanderne?

Politimand: I de fleste byer holder politiet øje med konfirmanderne og vi har flere politimænd på gaden netop den dag.

Journalist: Kan konfirmanderne gøre noget selv for ikke at blive udsat for røveri?

Politimand: Ja, konfirmanderne kan gå sammen i flok og holde øje med hinanden.

Journalist: Ja, det kan de selvfølgelig. Hvad med pengene, hvor skal de gemme dem?

Politimand: Det bedste er at bruge et hævekort og ikke gå rundt med penge i lommen.

Journalist: Hvad med mobiltelefonerne?

Politimand: Man skal ikke gå rundt blå mandag og prale med sin flotte mobil. Det er bedst at gemme den i lommen.

Journalist: Tak for oplysningerne.

Politimand: Det var så lidt.

6 Vi er alle forskellige

Side 36

Lytteøvelse 30

Lyt og sæt kryds ved rigtigt, forkert eller ved ikke.

1. Solveig har langt hår og hestehale.
2. Solveig har lilla bukser med grønt mønster på.
3. Solveig elsker sin mobil men hader at lave lektier.
4. Noah er høj, tynd og genert.
5. Noah skal til fodboldtræning i aften.
6. Noah har en bror som hedder Carl.
7. Ida har lyst hår og briller.
8. Ida er ofte i dårligt humør.
9. Ida synger både i et band og i et pigekor.
10. Martin er høj og mørkhåret.
11. Martin kan lí at lave mad og vil lave blomkålsuppe til aftensmad.
12. Martin har en blå T-shirt på og en spillekontrol om halsen.

Side 40

Lytteøvelse 31

Du hører beskrivelsen af Laust og Rikke.

Lyt til beskrivelsen og sæt kryds ved det, som passer til dem.

Laust

Laust er en 13 år gammel dreng. Han er ikke særlig høj. Hans mor siger at han skal spise mere mad fordi han er ret tynd. Laust siger at han spiser nok, selv om han aldrig gider spise morgenmad. Laust har langt, mørkt hår som han ofte sætter op i en hestehale.

Han har en stor næse ligesom sin bedstefar. Han har også store smukke øjne og en lille mund som altid smiler. Laust kan bedst lí at have sportstøj på. Hans yndlingstøj er en blå T-shirt og de hvide shorts som han fik i fødselsdagsgave af sin søster. Han har altid et par sneakers på. De er lette og han kan løbe hurtigt i dem. Laust fik et flot ur i nonfirmationsgave, som han altid går med.

Rikke

Rikke er en 14 år gammel pige. Hun er høj. Hun har lyst krøllet hår som går ned til skuldrene. Rikke går meget op i sport og er både kraftig og stærk. Hun spiser sund mad men kan også godt lí at spise slik i weekenderne. Rikke har en lille næse og små ører. Hun har en stor mund. Hendes lillebror siger at det er den store mund som gør, at hun elsker at snakke. Rikke har ofte sportstøj på men hun elsker også at gå i kjoler. Hun har en kort kjole på med grønne prikker. Hun har et par højhælede sko men dem gider hun ikke gå i. Hun går altid rundt i sneakers. Det er så dejlig nemt at hoppe rundt i behagelige sneakers. Rikke kan ikke så godt lí at bruge smykker. Hvis hun ellers går med smykker, så er det nogle øreringe hun bærer.

Side 48-49

Lytteøvelse 32

1. Lyt og sæt nummer ved det rigtige billede. Der er ét billede for meget.

Nummer 1

Du skal være glad for, at du ikke levede for 4-500 år siden. Dengang jagede man nemlig hekse og troldmænd som man troede at var i ledtog med djævlén.

I alt blev 50.000 mennesker brændt på bålet i Europa, heraf 1000 i Danmark.

Nummer 2

Tallet to er djævlens yndlingstal. Det er et ulykkestal som bringer strid og uvenskab. Man skal være to for at skændes og blive uvenner. Der skal være to stridende hære for at gå i krig. Og det er næsten værre at blive nr. to i fx en håndboldkamp end at blive nr. 10.

Nummer 3

I gamle dage sagde bonden, at ved at kigge på dyrene, kunne han vide, hvordan vejret skulle blive de næste par dage. Nogle gange var det meget logisk. Fx vidste man at hvis svalerne fløj lavt blev det regnvejr. Men det andet er kun overtro. Æder katte græs bliver det regnvejr. Hvis katten slikker sig i ansigtet bliver det solskinsvejr og hvis katten slikker sig bagi bliver det lortevejr.

Nummer 4

Ved du hvorfor du skal puste lysene ud på din fødselsdagskage? Det er for at gæsterne kan se hvor mange kærester du har. Én kæreste for hvert lys der stadig står tændt på kagen når du har pustet. Og vidste du at hvis dit kagestykke vælter på tallerkenen så er det dig som skal vaske op.

Nummer 5

Nogle voksne tror at man kan se ind i fremtiden hvis man kigger i bunden af en kaffekop. Du kan selv prøve. Når nogen har drukket en kop kaffe kan du kigge i bunden. Prikker betyder penge. En fod betyder at man bliver fattig. En hund betyder venskab og en fugl betyder at der kommer et brev eller nogle nyheder.

2. Lyt igen og sæt kryds ved det rigtige svar.

Side 50

Lytteøvelse 33

Mens du lytter

Du hører fortællingen om Halloween blive læst op. Lyt og se om du har skrevet de rigtige ord ind i hullerne.

Den 31. oktober er allehelgensaften. Du kender allehelgensaften nok bedre under navnet Halloween. Om aftenen skal du klæde dig uhyggeligt ud. Fx som et spøgelse, en _____ eller et skelet.

Sammen med dine _____ skal du gå fra hus til hus og skræmme dine naboer for at give dig _____. Denne tradition med "trick or treat" (ballade eller slik) kommer fra _____. Der fejrer man aftenen også med at sætte udskårne græskarlamper ud i mørket. De skal tage imod _____ ånder og skræmme onde ånder væk. Halloweenfesten fejres aftenen før allehelgensdagen. Allehelgensdagen blev indført i Danmark i år 610. _____ har 365 dage og hver dag har fået sit _____ efter en helgen. Men der er ikke dage nok til, at alle de hellige mænd og _____ kan få deres helt egen dag. Den 1. november fejrer man derfor alle de andre helgener. Nogle mindes også _____ familiemedlemmer og venner den dag. De tager ind på kirkegården og _____ lys på deres gravsted.

Side 61

Lytteøvelse 34

Se på billedet af de forskellige mennesker på side 68 i læsebogen.

Lyt og sæt kryds ved rigtigt, forkert eller ved ikke.

1. Den stærke mand har blå badebukser på.
2. Den lille dreng holder på en blomst.
3. Der er tre personer med briller på billedet.
4. Der er en håndbold på billedet.
5. Den tykke mand har overskæg og en ternet skjorte på.
6. Den tykke dame har en prikket bluse på.
7. Julemanden er træt af børn.
8. Damen med den grønne hat er en svensk turist.
9. Du kan se tre dyr på billedet.
10. Manden med den lilla sløjfe holder drengen i hånden.
11. Pigen med de røde svømmefødder skal til stranden.
12. Den dansende pige har en lyserød kjole på.
13. Den gråhårede dame løber med en drage.
14. Manden i det sorte jakkesæt har et stribet slips på.

Side 65

Lytteøvelse 35

Du hører en fortælling om Sidse.

Før du lytter

Sæt ordene i kassen ind i hullerne.

Sidse sprøjter brun concealer fra en tube ud på sin _____. Hun kigger på farven. Så dupper hun lidt af den i panden på sig selv. Hun giver gode _____ på YouTube om at lægge makeup. Hun _____ om sig selv og viser sine yndlings-produkter frem.

"I kender mig jo", siger hun glad. Hun giver sit lange, _____ hår et skub med hånden, så det falder ned på den ene _____. Det gør hun ofte. Det ved man, hvis man har set hendes _____.

Pigerne kigger med, hver gang hun poster videoer på sin YouTube- _____. Hun har fået mange _____ det seneste år. I videoerne taler hun om makeup, hud og hår. Men hun snakker også om andet. Hun snakker fx om at blive mobbet. For det har hun _____ prøvet. Hun taler også om, hvordan hun brugte videoerne for at komme videre og blive _____ igen.

Mens du lytter

Lyt og se om du har sat de rigtige ord ind i hullerne.

Side 65

Lytteøvelse 36

Ida er 13 år og følger med i Sidses kanal. Lyt og sæt kryds ved det som passer.

"Hej, jeg hedder Ida og jeg er tretten år. Jeg følger med i Sidses YouTube-kanal.

Jeg spiller badminton og bor i København. Jeg får en masse andet ud af Sidses videoer end bare skønhedstips.

Jeg er ikke typen, der normalt går med makeup. Jeg ser kanalen for at få mere selvtillid.

Sidse er meget udadvendt og glad. Jeg er selv meget genert. Det har hjulpet lidt at se, at hun har turdet lave en YouTube kanal. Hun har gjort det, selv om hun ved, at alle dem hun kender, kan se den. På Kanalen kan man også se, hvad andre piger skriver i kommentarerne til videoerne, og hvordan de takler livet."

7 Krop og følelser

Side 70

Lytteøvelse 37

A. Lyt og tegn den kropsdel der fortælles om. Skriv ordet under billedet.

1. I midten af dit bryst sidder hjertet. Hjertet er ikke hjerteformet. Det ligner mere en boble. Dit hjerte er ligeså stort som din lukkede hånd.
2. Hvis du tog huden af et voksent menneske ville den fylde omkring 2 gange 2 meter eller to kvadratmeter. Huden er kroppens tungeste organ. Din hud vejer ca. 2,5 - 4,5 kg alt efter hvor stor du er.
3. Det er dejligt at lytte til musik men du skal passe på dine ører. Det er nok ikke smart at gå rundt med høretelefoner i ørerne for længe ad gangen. Jo længere du har høretelefoner på, jo flere bliver bakterierne inde i dine ører.
4. Inde i dit hoved sidder dine to øjne. Øjet har de mest aktive muskler i kroppen. Dine øjne bevæger sig 100.000 gange i døgnet. Dine øjne bevæger sig både når du er vågen og når du sover.
5. Dyr har kløer men mennesker har negle. Neglene er lavet af døde celler. Derfor gør det ikke ondt når du klipper dine negle. Vidste du at negle kan vokse efter at man er død?

B. Lyt igen og sæt kryds ved rigtigt eller forkert.

Lytteøvelse 38

Du hører seks fakta om mad og drikke.

A. Lyt og sæt nummer ved det billede, som passer bedst.

1. Vidste du, at man spiser mere slik når man selv kan fylde slikposen med sine favoritter? Derfor tjener butikkerne flere penge på at sælge slik i løs vægt.
2. Vidste du, at mange skoleelever ikke spiser frokost? De er trætte af madpakker og synes at maden i kantinen er for dyr eller kedelig. Det er ikke smart at være sulten i skolen, så det kan være en god idé at have en banan eller et æble med i skole.
3. Vidste du, at et menneske skal spise ca. et kilo mad om dagen for at holde kroppen i gang? Det skal være en blanding af grønsager, frugt, brød, kød, fisk og mælkeprodukter.
4. Vidste du, at man råder unge til at spise tre faste måltider om dagen? Morgenmad, frokost og aftensmad. Alle tre måltider er vigtige for at kroppen har nok energi hele dagen.
5. Vidste du, at det er vigtigt at spise mad som indeholder fedt hver dag? Fedtet er fx vigtigt for at kroppen kan optage vitaminer fra maden. Men husk at det er bedre at få sundt fedt fra fx kød, fisk og nødder end fra chips og kager.
6. Vidste du, at hvis du ikke drikker nok vand så kan du få hovedpine, hjertebanken og blive træt? Hvis du ikke er sikker på om du får vand nok kan du kigge på dit tis. Hvis det er meget gult skal du nok tage et glas vand eller to.

B. Lyt igen og sæt kryds ved rigtigt eller forkert.

Side 85

Lytteøvelse 39

Se på tegneserien på side 75 i læsebogen.
Lyt og sæt kryds ved ja, nej eller ved ikke.

Nummer 1

Drengen ligger i en rød sofa.

Nummer 2

Der sidder en kat og kigger på drengen.

Nummer 3

Lampen på billede nummer 2 har en grøn skærm.

Nummer 4

Drengens søster er inde på sit værelse.

Nummer 5

Drengen har en hvid T-shirt på.

Nummer 6

Drengen på billederne sover.

Nummer 7

Drengen tænker på alt det kedelige.

Nummer 8

Hunden er bange.

Nummer 9

Der står et lille bord til højre for sofaen.

Nummer 10

Hunden synes at drengen tænker for meget.

Side 88

Lytteøvelse 40

Du hører Ida fortælle lidt om hvordan hun ændrede sine vaner, da hun gik på efterskole. Lyt og sæt kryds ved det rigtige svar.

”Jeg er 14 år og jeg går på efterskole.

Det var min far som fik ideen til at jeg skulle gå ét år på efterskole. Han sagde at det ville være godt for mig. Opholdet på skolen har hjulpet mig til at ændre nogle af mine vaner. Det gælder fx mad, motion og mobiltelefon.

Før spiste jeg alt muligt usundt. Jeg spiste for det meste fastfood og drak sodavand. Jeg spiste også masser af slik, specielt chokolade og vingummi.

Jeg kom ikke hjem til måltiderne, fordi jeg helst ville spise pizza og al slags fastfood.

Nu kan jeg godt lide at spise al slags mad. Jeg synes at frugt og salat er noget af det bedste.

Før var jeg vildt afhængig af min mobil. Jeg havde den altid i hånden. Den lå på min hovedpude om natten. Her på skolen må man ikke gå rundt med sin mobil. Nu er det blevet en vane ikke at gå med mobilen.

Nu er jeg også blevet glad for at dyrke motion. Jeg svømmer hver dag og så løber jeg tre gange om ugen. Jeg elsker min nye livsstil.”

Side 94

Lytteøvelse 41

Du hører fem elever fortælle om hvorfor de ikke har lavet lektier derhjemme. Lyt og sæt nummer ved deres undskyldninger. Der er tre undskyldninger for meget.

Nummer 1

Jeg har ikke lavet lektier derhjemme fordi jeg havde så slem en hovedpine, at jeg måtte gå tidligt i seng.

Nummer 2

Jeg har ikke lavet mine lektier til i dag fordi jeg havde så ondt i maven i går. Jeg kastede op og var rigtig dårlig.

Nummer 3

Jeg har ikke lavet lektier. Jeg har været syg i 3 dage og haft feber. Jeg kunne ikke lave hjemmearbejdet fordi jeg var så dårlig.

Nummer 4

Jeg har haft en meget slem tandpine i flere dage. Jeg kunne ikke lave noget som helst fordi det gjorde så ondt. Nu har jeg det bedre fordi jeg har været hos tandlægen.

Nummer 5

Som du kan se har jeg brækket min højre arm så jeg kan ikke skrive, jeg er rigtig ked af at jeg ikke kan skrive noget.