



Barnaheill

Ráð til forsjaradila
um hvernig gott
er að tala við börn
um líkamann, mörk
og ofbeldi!

5



Öll börn eiga rétt á að ráða yfir eigin líkama.

Þess vegna þarf barnið þitt á því að halda að þú sem foreldri talir við það um hvernig það geti sett sín eigin mörk og skilið og borið virðingu fyrir mörkum sem aðrir setja sér. Kynferðislegt ofbeldi gegn börnum á sér stað oft og er nær okkur í umhverfinu en við höldum. Eitt af hverjum 20 börnum hefur orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi af hendi full-orðins einstaklings og eitt af hverjum fimm börnum hefur orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi af hálfu jafnaldra.

Flest tilfelli kynferðislegs ofbeldis eru framin af fólki sem barnið þekkir. Kynferðislegt ofbeldi fer einnig fram í gegnum netið eða farsíma. Það felur í sér ýmsar tegundir kynferðislegra athafna, hegðunar eða nauðgunar, eða samfarir við barn yngra en 15 ára. Lærðu meira um forvarnir gegn kynferðisofbeldi og hvernig þú getur útskýrt það fyrir börnum á:

- Stopp ofbeldi!
- Ofbeldi gegn börnum, hlutverk skóla
- Barnaheill
- 112
- Leiðin áfram – Myndbönd

Þekking veitir öryggi. Mörg börn segja ekki frá ef þau verða fyrir ofbeldi. Oft vita þau ekki að það sem gerðist er ólöglegt eða að þau geti fengið aðstoð. Þeim getur fundist að þau eigi sjálf sökina eða óttast að fullorðnir verði reiðir eða sorgmæddir. Þú getur verið sá ábyrgi sem rýfur þögnina og talar við barn um líkamann, mörk og ofbeldi. Útskýrðu hvað ofbeldi er og hvar barnið getur fengið hjálp. Segðu því að það sé aldrei börnunum að kenna ef þau verða fyrir kynferðislegu ofbeldi. Það mun gera barnið betur í stakk búið til að vernda sig, segja frá og virða mörk annarra.

Vinna þín er mikilvæg! Þakka þér fyrir að hjálpa til að berjast gegn kynferðislegu ofbeldi á börnum.



Barnaheill

MENNTAMÁLASTOFNUN

2907



Barnaheill

Ráð til forsjaradila
um hvernig gott
er að tala við börn
um líkamann, mörk
og ofbeldi!

5



Öll börn eiga rétt á að ráða yfir eigin líkama.

Þess vegna þarf barnið þitt á því að halda að þú sem foreldri talir við það um hvernig það geti sett sín eigin mörk og skilið og borið virðingu fyrir mörkum sem aðrir setja sér. Kynferðislegt ofbeldi gegn börnum á sér stað oft og er nær okkur í umhverfinu en við höldum. Eitt af hverjum 20 börnum hefur orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi af hendi full-orðins einstaklings og eitt af hverjum fimm börnum hefur orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi af hálfu jafnaldra.

Flest tilfelli kynferðislegs ofbeldis eru framin af fólki sem barnið þekkir. Kynferðislegt ofbeldi fer einnig fram í gegnum netið eða farsíma. Það felur í sér ýmsar tegundir kynferðislegra athafna, hegðunar eða nauðgunar, eða samfarir við barn yngra en 15 ára. Lærðu meira um forvarnir gegn kynferðisofbeldi og hvernig þú getur útskýrt það fyrir börnum á:

- Stopp ofbeldi!
- Ofbeldi gegn börnum, hlutverk skóla
- Barnaheill
- 112
- Leiðin áfram – Myndbönd

Þekking veitir öryggi. Mörg börn segja ekki frá ef þau verða fyrir ofbeldi. Oft vita þau ekki að það sem gerðist er ólöglegt eða að þau geti fengið aðstoð. Þeim getur fundist að þau eigi sjálf sökina eða óttast að fullorðnir verði reiðir eða sorgmæddir. Þú getur verið sá ábyrgi sem rýfur þögnina og talar við barn um líkamann, mörk og ofbeldi. Útskýrðu hvað ofbeldi er og hvar barnið getur fengið hjálp. Segðu því að það sé aldrei börnunum að kenna ef þau verða fyrir kynferðislegu ofbeldi. Það mun gera barnið betur í stakk búið til að vernda sig, segja frá og virða mörk annarra.

Vinna þín er mikilvæg! Þakka þér fyrir að hjálpa til að berjast gegn kynferðislegu ofbeldi á börnum.



Barnaheill

MENNTAMÁLASTOFNUN

2907